



# Businessbar

Personal- und Organisationsentwicklung

YOGA und Mee(h)r



Vorstellung Businessbar und Nordsee Loft im Rahmen der Veranstaltungsreihe "Biosphäre Wattenmeer - heute das Morgen gestalten" am 09.11.2023, Marion Hermann

## PARTNER

---

**Biosphärenregion  
Niedersächsisches  
Wattenmeer**



## PARTNER

---

**Nationalpark  
Wattenmeer**



[www.businessbar.de](http://www.businessbar.de)

**“Wir schaffen eine harmonische Verbindung zwischen der Arbeitswelt und der Welt der Achtsamkeit. Wir kreieren Sinn im täglichen Tun und Präsenz im Hier und Jetzt.”**

**SEMINARHAUS**





# BIOSPHERENPARTNER

Wo?

*Den ausgebrannten Manager in die salutogene Nordsee-Region holen. Gesundheitseffekt. Nordsee-Liebe.*

---

Warum?

*Der Region etwas "zurückgeben", von der wir in so vielerlei Hinsicht profitieren.*

---

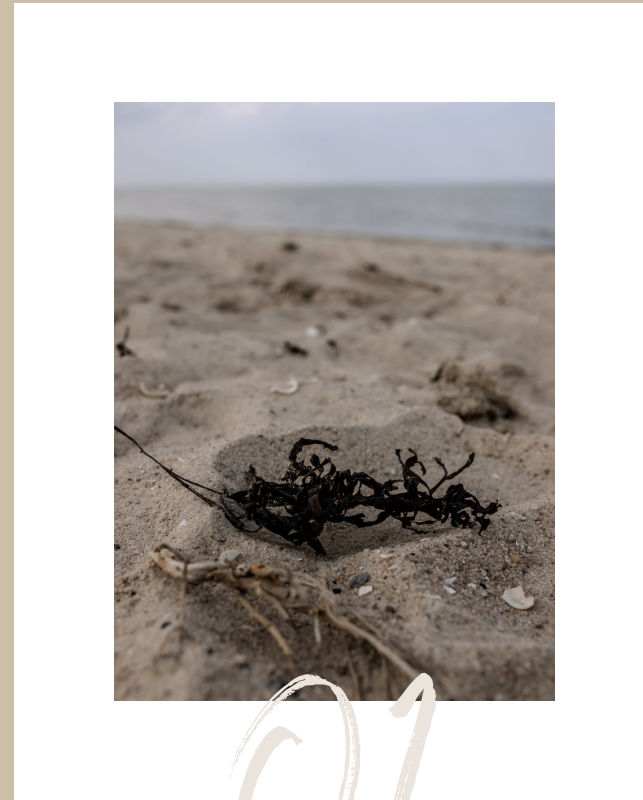
Wie?

*Achtsamer Umgang mit sich selbst und der eigenen Gesundheit. Achtsamer Umgang mit der Natur.*

Ways?

*Angebote in der Natur. Regionale Kooperationen. Nachhaltige Entwicklung.*

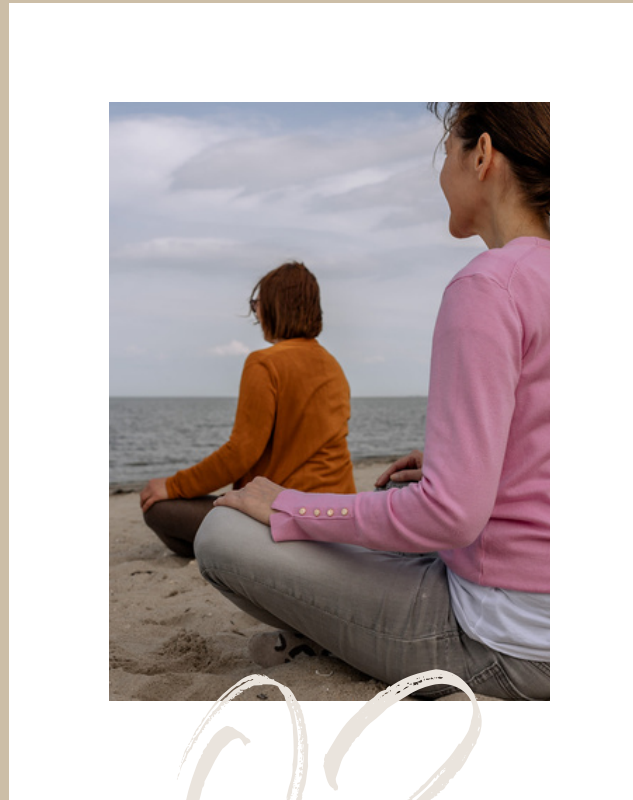
# BEISPIELHAFTE ANGEBOTE



01

## NATURCOACHING

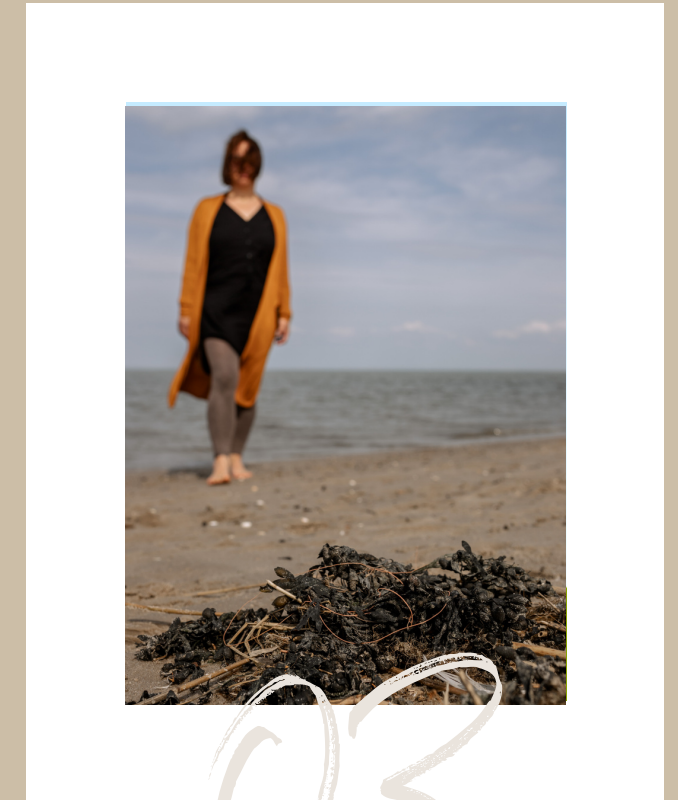
Die Natur als Coachingraum.



02

## YOGA IN DER NATUR

Yoga am Strand  
SUP Yoga auf dem Hooksmeer  
Yoga auf dem Deich



03

## LAUFEN UND GEHEN

barfuß Laufen  
Gehmeditation  
Yoga und Laufen

# BEISPIELHAFTE ANGEBOTE



04

## COACHING UND TRAINING

Deep Dive Coaching  
Resilienz  
Achtsame Führung



05

## WATT FÜR DIE SEELE

Die Wattenmeer  
Achtsamkeitsübungen.



06

## UND MEE(H)R

...

# KOOPERATIONSPARTNER UND AUFTRAGGEBER

## NATIONALPARK- VERWALTUNG



## WTG UND THALASSO MEERES SPA

Wangerländer Nachhaltigkeitswochen  
Wangerländer Deichleuchten  
Leistungsträgeraktivitäten

## KMU U.A.

- Das Anni's
- Heimathaven
- verschiedene VHS
- Kliniken
- Deutsches Sielhafenmuseum
- ...

[www.businessbar.de/#wattachtsamkeit](http://www.businessbar.de/#wattachtsamkeit)

[www.nationalpark-wattenmeer.de/achtsamkeit](http://www.nationalpark-wattenmeer.de/achtsamkeit)

# NACHHALTIGKEIT

## SEMINARHAUS IST AUCH FERIENHAUS

Doppelnutzung des  
Geschäftsgebäudes  
und Inventars.



## NACHHALTIGE NUTZUNG DER RESSOURCEN

Vom Ausbau mit nachhaltigen  
Baustoffen über Upcycling bis zum  
selbstgestrickten Spüllappen.

## NACHHALTIGER UMGANG MIT DER GESUNDHEIT

Gesundheitsangebote  
Offline Konzept  
Regionale Produkte

...





WWW.NORDSEE-LOFT.DE

[www.nordsee-loft.de](http://www.nordsee-loft.de)

FERIENHAUS



# NORDSEE LOFT



“Einfach schön... Mit dem Nordsee Loft wurde hier ein Traum verwirklicht ... und das spürt man von der ersten Sekunde an. Es sind die kleinen Details wie ein Tablett mit Kerzen für gemütliche Stunden am Abend, ein Schränkchen mit Cocktailrezepten oder auch die einladenden Ecken in Loft und Garten, in denen man sich gleich willkommen fühlt.” Sabine

**PARTNER**







**Individuell,  
einzigartig,  
besonders,  
vintage, nordisch,  
nachhaltig...**



*Raum zum Sein  
und Bleiben*

## Mehr Infos

-  @nordseeloft
-  0173 9004208
-  Hilligenland 1  
26434 Wangerland
-  nordseeloft2020@gmail.com

[www.nordsee-loft.de](http://www.nordsee-loft.de)

Ferienhaus   
**NORDSEE LOFT** 

[WWW.NORDSEE-LOFT.DE](http://WWW.NORDSEE-LOFT.DE)

Herzlich willkommen im 4 Sterne Ferienhaus für Individualisten und Freigeister in Friesland! An der niedersächsischen Nordseeküste finden Sie ganzjährig ein einzigartiges Loft für Ihre Auszeit!







## DAS LOFT

Das Nordsee Loft erstreckt sich über ca. 80 qm und verfügt über ein separates Duschbad. Der Boden stammt aus einer Turnhalle in Potsdam und ist aus Eichenvollholzparkett. Die Decke ist im Landhausstil mit warmem Holz verkleidet, ein Kronleuchter sorgt für romantische Stimmung. Die Sitzelemente sowie der große Apothekertisch sind mobil im Raum platzierbar.



## Businessbar

Personal- und Organisationsentwicklung

YOGA und Mee(h)r



01

Nordsee Loft ist auch Seminarhaus  
[www.businessbar.de](http://www.businessbar.de)

02

Es steht ganzjährig zur Verfügung, auch länger!

03

Ergänzt um viele verschiedene Angebote

04

Auch für Ihre Veranstaltung und Shootings buchbar.



Bilder: @onepieceofmystory

## DIE IDEE

Wir wollen, dass Sie sich hier wohlfühlen und packen Ihnen auf Wunsch auch einen Picknickkorb!

Vom Einzelcoaching oder einer Yogastunde, über einen privaten Whirlpool bis zum Home Kino - hier bleiben kaum Wünsche offen!

Lust auf eine Pyjama-Party:  
[www.nordsee-loft.de/#angebote](http://www.nordsee-loft.de/#angebote)





# *Imagebroschüre und Flyer*

Klick auf das Bild



[kontakt@businessbar.de](mailto:kontakt@businessbar.de)