

# Cuxhaven und Wurster Nordseeküste



## Cuxhaven und die Wurster Küste

Vor etwa 2000 Jahren begannen die Küstenbewohner, ihre Häuser auf künstlichen Erdwällen zu errichten, um ihr Hab und Gut vor den Nordseefluten zu schützen. Diese Erdwälle werden Wurten genannt, wovon sich auch der Name Wurster Nordseeküste ableitet. Ein flächendeckender Schutz durch Deiche begann erst 1000 Jahre später. Seeseits der heutigen Deichlinie liegt der Nationalpark Niedersächsisches Wattenmeer, der die Lebensräume vor der Küste von Cuxhaven bis zum Dollart schützt und Teil des von der UNESCO anerkannten Weltkulturerbes Wattenmeer ist. Hier lässt sich Natur erleben, die sich auf weiten Flächen ungebündelt von Menschenhand entfalten kann.

An der Cuxhavener Küste zwischen Duhnen und Berensch findet man die besondere Küstenform eines Geestkliffs. Auf dem Sandboden hat sich Küstenheide mit Krähenbeere und Besenheide entwickelt. Südlich und südwestlich von Berensch gesellen sich sogenannte Eichenkrattwälder dazu, Relikte einer früheren Niederwaldwirtschaft und damit eine weitere kulturgeschichtliche Besonderheit der Region. Bei Cappel-Neufeld entstehen durch Öffnung der Sommerdeiche wieder natürliche Salzwiesen. Sie sind wichtiger Lebensraum für Brut- und Rastvögel. An der Wesermündung mischen sich Süß- und Salzwasser zu Brackwasser. Bis Dorum verschiebt sich der Salzgehalt wieder in Richtung Meerwasser. Die typische Tier- und Pflanzenwelt des Wattenmeeres hat deshalb an der Wurster Küste bei Wremen ganz besondere Eigenheiten, über die Sie in den Nationalpark-Einrichtungen mehr erfahren können. Im Ensemble von Watt, Salzwiesen, Geestkliff und Krattwäldern können Sie im und am Nationalpark eine vielfältige Landschaft entdecken.

Mit diesem Faltblatt möchten wir Ihnen wichtige Tipps an die Hand geben, damit Sie diese einmalige Landschaft und Natur intensiv erleben und gleichzeitig u Ihrem Schutz beitragen können.

Einen erlebnisreichen Aufenthalt wünscht Ihnen

Ihre Nationalparkverwaltung



Krähenbeere

## Kontakt und Information für Natur-Urlauber

[www.nationalpark-wattenmeer.de](http://www.nationalpark-wattenmeer.de)  
[www.weltnaturerbe-wattenmeer.de](http://www.weltnaturerbe-wattenmeer.de)  
 Veranstaltungskalender: [www.nationalpark-wattenmeer-erleben.de](http://www.nationalpark-wattenmeer-erleben.de)  
**Watt- und Gästeführungen:**  
[www.nationalpark-partner-wattenmeer-nds.de/natur-erlebnis](http://www.nationalpark-partner-wattenmeer-nds.de/natur-erlebnis)  
**Nationalpark-Ranger:** 0172-2524151, 0173 4722824

**UNESCO-Weltnaturerbe Wattenmeer-Besucherzentrum Cuxhaven**  
 Nordheimstr. 200, 27476 Cuxhaven  
 Telefon: 04721 700-70400  
 E-Mail: [wattbz@cuxhaven.de](mailto:wattbz@cuxhaven.de)  
[www.nationalpark-wattenmeer.de/infocentren/cuxhaven](http://www.nationalpark-wattenmeer.de/infocentren/cuxhaven)

**Nationalpark-Haus Wurster Nordseeküste**  
 Am Kutterhafen 1, 27639 Wurster Nordseeküste  
 OT Dorum-Neufeld, Telefon: 04741 960290  
 E-Mail: [nationalparkhaus@wursternordseekueste.de](mailto:nationalparkhaus@wursternordseekueste.de)  
[www.nationalpark-wattenmeer.de/infocentren/wursternordseekueste](http://www.nationalpark-wattenmeer.de/infocentren/wursternordseekueste)

**Nationalpark Hamburgisches Wattenmeer**  
 Eine Landschaft, zwei Länder: Wie ein Keil liegt das Hamburgische Schutzgebiet nordwestlich von Cuxhaven innerhalb des Niedersächsischen Nationalparks. Aufgrund eines Land- bzw. Hafentausches zwischen Hamburg und Niedersachsen erhielt die Hansestadt die Inseln Neuwerk und Scharhörn. Aber die Natur kennt keine politischen Grenzen. Die für das Wattenmeer typischen Lebensräume und Tierarten sind in beiden Nationalparks anzutreffen. Zu deren Schutz arbeiten die Verwaltungen und Infocentren beider Schutzgebiete eng zusammen.



Strandgrasnelke

**Nationalpark-Haus Neuwerk**  
 Insel Neuwerk 6  
 27499 Hamburg-Insel Neuwerk  
 Telefon: 04721 395349  
[np-haus@wattenmeer-hamburg.de](mailto:np-haus@wattenmeer-hamburg.de)

## Nationalpark-Partner

Immer mehr regionale Betriebe und Anbieter aus den Bereichen Tourismus, Beherbergung, Gastronomie, Landwirtschaft, Naturerlebnis und Umweltbildung verpflichten sich freiwillig, den Schutz des Nationalparks zu unterstützen. Als zertifizierte Partner informieren sie ihre Gäste bzw. Kunden über das Schutzgebiet und haben sich einer nachhaltigen Wirtschaftsweise verschrieben.  
[www.nationalpark-partner-nds.de](http://www.nationalpark-partner-nds.de)



Seehund

## Unterkunft

**Nordseeheilbad Cuxhaven GmbH**  
 Cuxhavener Str. 92, 27476 Cuxhaven  
 Telefon: 04721 404200  
 E-Mail: [info@tourismus.cuxhaven.de](mailto:info@tourismus.cuxhaven.de)  
[www.nordseeheilbad-cuxhaven.de](http://www.nordseeheilbad-cuxhaven.de)

**Kurverwaltung Wurster Nordseeküste**  
 Am Kutterhafen 3, 27639 Wurster Nordseeküste  
 Telefon: 04741 960-0  
 E-Mail: [info@wursternordseekueste.de](mailto:info@wursternordseekueste.de)  
[www.wursternordseekueste.de](http://www.wursternordseekueste.de)

**Gästezentrum Wremen e.V.**  
 Rolf-Dirksen-Weg 33, 27639 Wurster Nordseeküste  
 Telefon: 04705 210  
 E-Mail: [gzwremen@wursternordseekueste.de](mailto:gzwremen@wursternordseekueste.de)  
[www.wursternordseekueste.de](http://www.wursternordseekueste.de)

**Verkehrsverein Midlum e. V.**  
 Im Morgenland 5, 27639 Wurster Nordseeküste  
 Telefon: 04741- 913023  
 E-Mail: [thode@wursternordseekueste.de](mailto:thode@wursternordseekueste.de)

**Gästezentrum Nordholz**  
 Wurster Str. 7, 27639 Wurster Nordseeküste  
 Telefon: 04741 1048  
 E-Mail: [gnordholz@wursternordseekueste.de](mailto:gnordholz@wursternordseekueste.de)  
[www.wursternordseekueste.de](http://www.wursternordseekueste.de)

**Deichmuseum Land Wursten**  
 Poststraße 16, 27639 Wurster Nordseeküste  
 Telefon: 04742 8726 oder 04742 1020  
 Führungen nach Anmeldung

**Museum für Wattenfischerei**  
 Wremer Straße, 27639 Wurster Nordseeküste  
 Telefon: 04705 1217  
[www.museum-wremen.de](http://www.museum-wremen.de)

**Leuchtturm Obereversand**  
 Vom Leuchtturm "Obereversand" in Dorum-Neufeld haben Sie einen beeindruckenden Blick über das Wattenmeer und den Dorumer Kutterhafen. Ausstellung "Lebens- und Arbeitswelt eines Leuchtturmwärters im ausgehenden 19. Jahrhundert" mit wechselnden Öffnungszeiten. Förderverein Leuchtturmdenkmal Obereversand e.V.  
[www.obereversand.de](http://www.obereversand.de), Tel.: 04741 981 98-0  
**Kurioses Muschel-Museum Wremen e.V.**  
 Dorfplatz, 27639 Wurster Nordseeküste  
 Telefon: 04705 210  
[www.muschel-museum-wremen.de](http://www.muschel-museum-wremen.de)



Strandkrabbe

## Erlebnistouren im Nationalpark

**Geführte Exkursionen**  
 Die Nationalpark-Einrichtungen in Dorum-Neufeld und Cuxhaven-Sahlenburg bieten Wanderungen und Radtouren an, darunter Wattwanderungen und Vogelekursionen. Es gibt auch spezielle Kinderprogramme. Weiterhin bestehen Möglichkeiten zu Wanderungen oder Watt-Kutschfahrten von Sahlenburg und Duhnen nach Neuwerk, sowie Schiffsfahrten zwischen Cuxhaven und Neuwerk.

## Wandern in der Natur - mit der Natur

- **Wegegebot**  
 Bleiben Sie in der Ruhezone des Nationalparks und auf den Deichen bitte unbedingt auf den zugelassenen und markierten Wegen. So können Sie die Pflanzen- und Tierwelt erleben ohne diese zu stören. Deiche mit intakter Pflanzendecke sind die "Lebensversicherung" der Küstenbewohner und ihrer Gäste gegen Sturmfluten.
- Nicht alle Wege in der freien Natur sind befestigt. Denken Sie daher immer an festes Schuhwerk. Seien Sie mit passender Kleidung immer gewappnet gegen schnelle Wetterumschwünge.
- Nehmen Sie nichts mit nach Hause, was in die Natur gehört, und lassen Sie nichts in der Natur zurück, was nicht dorthin gehört!
- Mit einem Fernglas können Sie die Vogelwelt aus der Entfernung sehr gut beobachten, ohne diese zu stören.



Lachmöwe

## Anreise und Fortbewegung

Mit der Bahn nach Wremen, Dorum, Nordholz oder Cuxhaven. Fahrradmitnahme begrenzt möglich, ggf. reservieren. Busbahnhof in Cuxhaven.  
[www.fahrtziel-natur.de](http://www.fahrtziel-natur.de)

Fahrradvermietungen finden Sie unter anderem in Dorum, Dorum-Neufeld, Wremen, Döse, Duhnen, Stickenbüttel und Sahlenburg.



Brandgans

## Hinweise für Sport und Hobby

**Hunde**  
 Hunde dürfen in der Ruhe- und Zwischenzone des Nationalparks nur an der Leine mitgeführt werden. Hundestrände gibt es in Dorum-Neufeld, Sahlenburg, am Fährhafen "Alte Liebe" und an der Elbe in Cuxhaven - Altenbruch.

**Windsurfen**  
 Bitte halten Sie Abstand von den Salzwiesen in der Ruhe- und Zwischenzone. Nutzen Sie die Surfstrände in Dorum-Neufeld, Wremen, Sahlenburg oder Döse.

**Drachen und andere Fluggeräte**  
 Zum Schutz der Vogelwelt ist in der Ruhe- und Zwischenzone des Nationalparks das Steiglassen von Drachen und anderen Fluggeräten wie Drohnen nicht gestattet. Unter das Verbot fallen auch Buggy-Kiten und Landboarding. Bitte erkundigen Sie sich bei der Kurverwaltung nach Flächen, auf denen diese Sportarten betrieben werden dürfen.

**Kitesurfen:** Wassersportarten mit frei beweglichen Drachen wie Kitesurfen und Wingfoiling können in ausgewiesenen Bereichen (Kitesurfspots) betrieben werden, siehe Karte. Teilweise gelten hier zeitliche Vorgaben. Weitere Infos: [nationalpark-wattenmeer.de/wassersport](http://nationalpark-wattenmeer.de/wassersport)



Silbermöwen-Küken

## Weitere Ausflugsziele

**Wrack- und Fischereimuseum Windstärke 10**  
 Ohloggestr. 1, 27472 Cuxhaven  
 Tel.: 04721 70070850  
 E-Mail: [windstaerke10@cuxhaven.de](mailto:windstaerke10@cuxhaven.de)  
[www.windstaerke10.net](http://www.windstaerke10.net)



Stranddreizack

**Impressum**  
 Nationalparkverwaltung Niedersächsisches Wattenmeer  
 Virchowstr. 1, 26382 Wilhelmshaven  
 Telefon: 04421 911-0  
 E-Mail: [poststelle@nlpw.niedersachsen.de](mailto:poststelle@nlpw.niedersachsen.de)  
 Text, Gestaltung & Fotos: Nationalparkverwaltung  
 Titelbild: Bläuling auf einem Bergsandglöckchen  
 Stand: 02/2025  
 Klimaneutral gedruckt auf 100 % Recyclingpapier

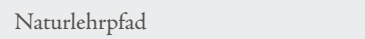


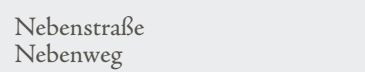
Wanderweg (im Gelände grün markiert)

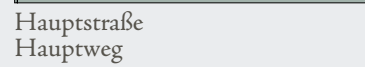
Radweg 

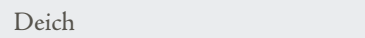
Wander- und Reitweg 


Wattwander-, Reit- und Kutschroute 


Naturlehrpfad 

Nebenstraße  
Nebenweg 


Hauptstraße  
Hauptweg 


Deich 


Sommerdeich 

 Im Nationalpark dürfen Hunde nur angeleint mitgeführt werden.

 Nationalpark-Inföhütte

 Brutgebiet- nicht betreten!

 Surfstrand

 Kitesurfspot

Kugelbake: ab 3 Std. vor bis 3 Std. nach Hochwasser

Sahlburg: ab 4 Std. vor bis 4 Std. nach Hochwasser

Dorum – Neufeld: ab 3 Std. vor bis 3 Std. nach Hochwasser

Wremen: ab 3,5 Std. vor bis 3,5 Std. nach Hochwasser

Online-Karte: [nationalpark-wattenmeer.de/BefV-Karte](http://nationalpark-wattenmeer.de/BefV-Karte)

**6** Geestkliff

**1** Leuchtturm Neuwerk

**2** Kugelbake

**3** Wattwagenauffahrt Duhnen  
Zugang nach Neuwerk

**4** Aussichtsturm

**5** Entdeckungspfad Duhner Heide

**6** Feuerschiff „Elbe 1“

**7** Wattwagenauffahrt Sahlburg  
Zugang nach Neuwerk

**8** Windstärke 10

**9** Schloss Ritzebüttel

**10** Beobachtungsturm

**11** Leuchtturm Obereversand

**12** Schaubiotop

**13** Leuchtturm „Kleiner Preuße“

**14** Wattenmuseum Wremen

**15** Erlebnispfad Holter Heide

**16** Aussichtsturm „Cuxhavener Küstenheiden“

**17** Ochsenturm

**18** Ochsenturm

**19** Ochsenturm

**20** Ochsenturm

**21** Ochsenturm

**22** Ochsenturm

**23** Ochsenturm

**24** Ochsenturm

**25** Ochsenturm

**26** Ochsenturm

**27** Ochsenturm

**28** Ochsenturm

**29** Ochsenturm

**30** Ochsenturm

**31** Ochsenturm

**32** Ochsenturm

**33** Ochsenturm

**34** Ochsenturm

**35** Ochsenturm

**36** Ochsenturm

**37** Ochsenturm

**38** Ochsenturm

**39** Ochsenturm

**40** Ochsenturm

**41** Ochsenturm

**42** Ochsenturm

**43** Ochsenturm

**44** Ochsenturm

**45** Ochsenturm

**46** Ochsenturm

## Die Schutzzonen des Nationalparks

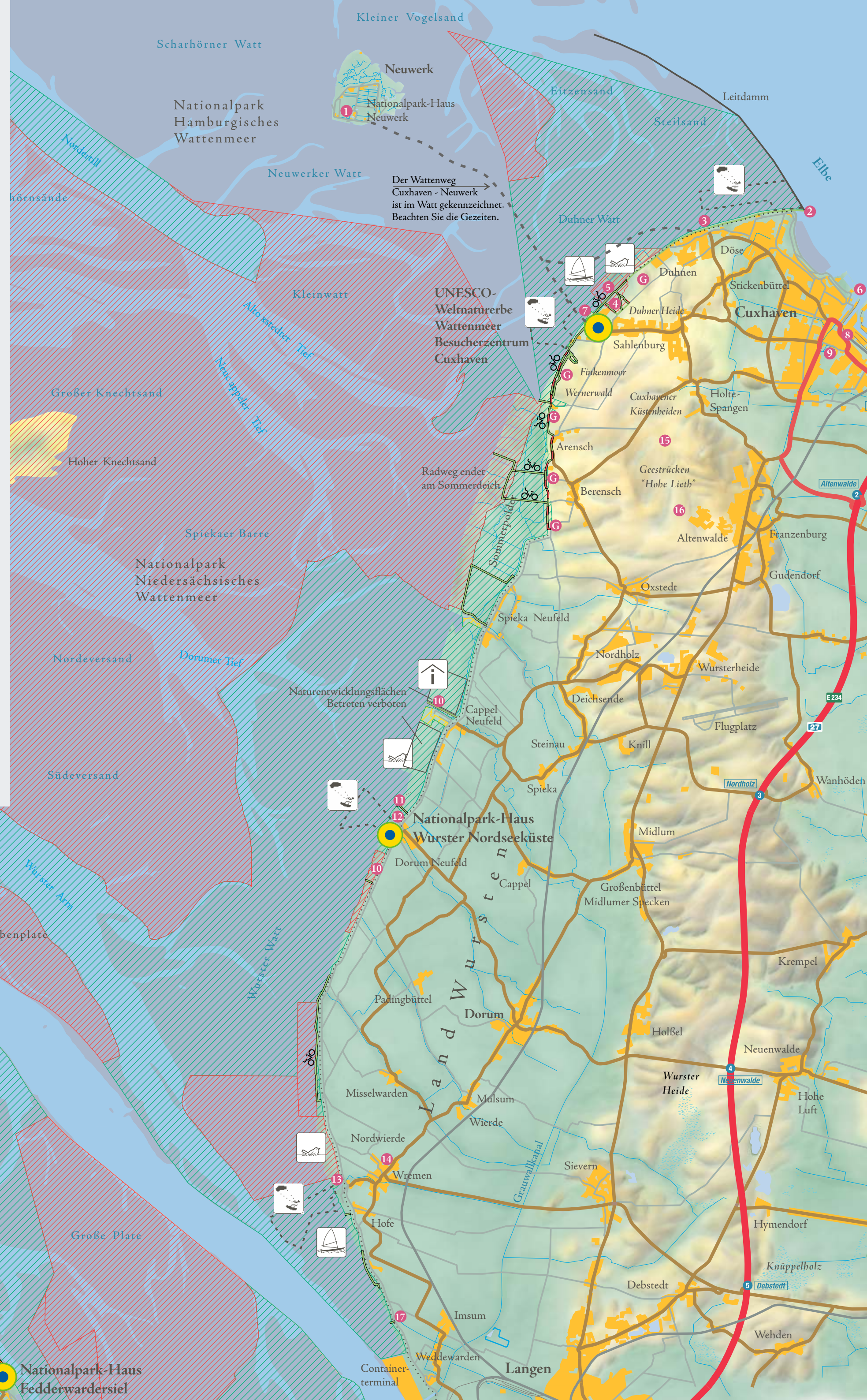
**Ruhezone (Schutzzone I)**  
darf nur auf markierten Wegen betreten werden.

**Zwischenzone (Schutzzone II)**  
Betreten erlaubt. Bitte beachten Sie die ausgeschilderten Einschränkungen in der Brutzeit.

**Erholungszone (Schutzzone III)**  
Sie dient der Erholung. Motorgetriebene Geräte sind dort nicht zulässig.



0 1 2 3 4 5 km



Der Wattenweg Cuxhaven - Neuwerk ist im Watt gekennzeichnet. Beachten Sie die Gezeiten.

Radweg endet am Sommerdeich

Naturentwicklungsflächen Betreten verboten

Nationalpark-Haus Wurster Nordseeküste

Nationalpark-Haus Fedderwardersiel